**Курительные смеси**

Спайс – такое красивое, романтичное название дали производители известной в кругах молодежи курительной смеси. Несмотря на официальный запрет на компоненты, входящие в состав таких смесей, до сих пор многие потребители наркотика считают его безопасным методом получить расслабление и удовольствие. Порой они даже и не задумываются, **какой вред спайса** на организм человека, чем он опасен. А между тем, курительные смеси, содержащие целый ряд психоактивных веществ растительного и синтетического происхождения, продолжают распространяться и лишать полноценной жизни тысячи молодых перспективных ребят и девушек. Множество интернет-сайтов занимаются почти неприкрытой продажей спайса и подобных ему наркотических составов, скрывая от своих покупателей правду. Однако, учитывая тот факт, что в курительные смеси вводят все новые и новые компоненты, даже тот перечень проблем со здоровьем, с которым вы ознакомитесь ниже, будет далеко не полным.

Действующие вещества курительных смесей попадают в организм через легкие – вместе с дымом при курении. Легочные капилляры пропускают через свои стенки большую часть находящихся там веществ, которые почти беспрепятственно поступают в кровоток и разносятся по организму. Вред курительных смесей (миксов) многогранен и обусловлен сразу несколькими компонентами: синтетическими каннабиноидами, действующими аналогично марихуане, но с многократной силой, а также растениями, употреблявшимися еще в древности для изменения сознания, - голубым лотосом, шалфеем предсказателей, гавайской розой и другими. Состав продаваемых курительных смесей постоянно обновляется – в своем стремлении использовать дешевые препараты для усиления наркотического эффекта производители не останавливаются ни перед чем, добавляя в состав миксов вещества с откровенно ядовитым действием. Курение, как правило, происходит через различные предметы: самокрутки, трубки, нередко через жестяную банку или бутылку, в которой прожигают отверстие. Трубки, через которые курят, как правило, держат при себе и от них очень плохо пахнет, или прячут. Иногда курительную смесь сжигают их в аромолампе, и тогда все присутствующие в помещение имеют возможность испытать галлюциногенное воздействие дыма.

**Вред курительных смесей**

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

**«Подсел» на курительные смеси: что делать?**

Зависимость от спайса и составов аналогичного действия, к сожалению, возникает достаточно быстро. Не задумываясь над тем, каков реальный вред употребления курительных смесей, молодые люди (а именно они являются основными потребителями отравы) успевают сделать из спайса культ: общаются друг с другом и курят спайс, отдыхают и курят спайс, идут на учебу и курят спайс. Такие наркоманы чувствуют себя крайне неуютно без курительных смесей – сильная тревога, невозможность сосредоточиться и страстная тяга к наркотику делают их куклами в руках спайса.

К сожалению, мало кому удается справиться с проблемой самостоятельно: период воздержания вновь сменяется курением спайса, который заботливо приносят «закадычные друзья» или покупают через интернет. Как правило подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковых системах несколько ключевых слов, получает контакт, списывает, делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через любой терминал, и ему говорят, где забрать спрятанные наркотики. На слэнге- это «поднять закладку», «найти клад». Те же самые действия могут осуществляться и в Контакте, Одноклассниках. Зачастую информацию списывают со стен домов, когда видят надписи: легал, Микс, Куреха, План и номер «аськи», реже телефон.

Для того чтобы понять, что ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку в телефоне или компьютере.

Симптомы употребления курительных смесей:

* Расширение или реже сужение зрачков
* Мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому носят всегда с собой глазные капли)
* Сухость во рту, бледность
* Галлюцинации, кошмарные ведения
* Агрессия
* Учащенное сердцебиение
* Нарушение восприятия
* Отсутствие способности ориентироваться в пространстве
* Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной ленты)
* Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)

Также имеются косвенные признаки употребления смесей и других наркотиков. Подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость. Появляются друзья, о которых не рассказывает, длительные прогулки на улице. Появляется раздражительность, доходящая до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефон.

Почему я сегодня предложила вам, уважаемые родители информацию по данной теме, я думаю, ответ очевиден, так как в течение последних недель в нескольких субъектах Российской Федерации зарегистрированы случаи массового отравления курительными смесями. В частности, случаи гибели молодых людей зафиксированы в Сургуте, Владимировской и Кировских областях. Так в Кировской области жертвами стали 5 человек, в том числе и 15-летний подросток, более 150 обратились за медицинской помощью. В Сургуте 7 человек скончалось от неизвестного синтетического наркотика, еще около сотни получили тяжелое отравление. Возраст попробовавших новый наркотик от 16 лет.

Уважаемые родители, в связи с участившими случаями отравления наркотическими веществами подростками необходимо обратить особое внимание на данную ситуацию.

Надеюсь, что нас это не коснется, но все же будьте бдительны.